

## FOCUS

	urgent	niet urgent
belangrijk	<b>1 OPLOSSINGEN</b> spoedklussen deadlines problemen	<b>1 BALANS</b> plannen archiveren projecten zonder deadlines (of verder weg) relaties onderhouden
niet belangrijk	<b>3 IMPULSIEF</b> sommige mails  sommige telefoontjes sommige vergaderingen  onderbrekingen door anderen	<b>4 ONBEVREDIGEND</b> voortdurend je mail of telefoon checken social media afstruinen uitstellen (er omheen draaien)